

นพ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย
เลขที่รับ 12889
วันที่ 13 พ.ย. 2567
ชื่อ โรงพยาบาลหนองหิน

ที่ ลย ๐๐๓๓.๓๐๑/๒๐๑๘

งานตรวจสอบภายใน
อำเภอหนองหิน ลย ๕๒๑๘๐
เลขรับที่ 713
วันที่ 2 ธันวาคม 2567

๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน
อย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข
เลขที่รับ 1744
วันที่ 13 พ.ย. 67 วันที่ 13 พ.ย. 67

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ
ในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลหนองหิน โดยงานพัฒนาคุณภาพ จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน อย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อสร้างบรรยากาศความคิดสร้างสรรค์ ความรัก ความสามัคคี ความสัมพันธ์อันดี
ในหมู่คณะ โดยคำวิทยาการในการจัดอบรมครั้งนี้ มีอัตราการจ่ายสูงกว่ามาตรฐานการประหยัดของสำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดเลย แต่ทั้งนี้ไม่เกินอัตราค่าใช้จ่ายของระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายการฝึกอบรม
การจัดงาน และการจัดประชุม พ.ศ. ๒๕๔๔ (แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๓ พ.ศ. ๒๕๕๕)

โรงพยาบาลหนองหิน จึงขอส่งโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาบุคลากร
เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน อย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ประจำปีงบประมาณ
๒๕๖๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

เพื่อโปรดฯ

- สำนักรวบรวมข้อมูลโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลากร
ขอแสดงความนับถือ

เพื่อประสิทธิภาพการทำงาน, งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

- สำนักรวบรวมข้อมูลโครงการ

(นางสาวธนิตรา ธิติศิริพงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหิน

นายกิตติ ประจันตเสน
นักสาธารณสุขชำนาญการ

๑๒ ธ.ค. ๒๕๖๗

นายนิเทศน์ บุตรเด

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

- 2 ธ.ค. 2567

(นายยอดลักษณ์ สัยลังกา)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน รักษาราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

4 ธ.ค. ๖๗

งานพัฒนาคุณภาพ โรงพยาบาลหนองหิน

โทร ๐ ๔๒๘๑ ๐๒๓๔ ต่อ ๒๐๖

โทรสาร ๐ ๔๒๘๑ ๐๒๓๓

งานตรวจสอบและควบคุมภายใน
- ได้ตรวจสอบและตรวจตราแล้ว พบทุกจุด
ถูกต้องและสอดคล้องกับงบประมาณ
- เห็นควรอนุมัติโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ
การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ ดำเนินงาน
พ.ศ. ๒๕๖๘ -

ร.ร. ๑.๖๗
๗ ๗ ๖๗

“เมืองน่าอยู่ เมืองแห่งการท่องเที่ยว การค้า และการลงทุนภายใต้การพัฒนาที่ยั่งยืน”

- ๔ ธ.ค. ๒๕๖๗

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2568”

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการทำงานในหน่วยงานสาธารณสุขต้องเผชิญกับความท้าทายหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็นปริมาณงานที่เพิ่มขึ้น ความคาดหวังจากผู้รับบริการ ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงในระบบสาธารณสุขเอง สิ่งเหล่านี้ล้วนส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงานและความพึงพอใจของบุคลากร หากบุคลากรไม่ได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่องทั้งในด้านความรู้ ทักษะและสภาพจิตใจ การทำงานอาจเกิดความตึงเครียด ส่งผลให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพลดลงและคุณภาพชีวิตในการทำงานถดถอย

โครงการพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุขของ คปสอ.หนองหิน จึงจัดขึ้นเพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะที่จำเป็นในการทำงาน ตลอดจนการพัฒนาสภาพจิตใจของบุคลากร เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดความสุขในการทำงาน ซึ่งจะนำไปสู่การให้บริการที่มีคุณภาพต่อประชาชน ทั้งนี้การพัฒนาบุคลากรในด้านนี้จะเป็นการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อความร่วมมือ การสื่อสารที่ดี และการแก้ไขปัญหาที่มีประสิทธิภาพในทีมงาน

2. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฏิบัติงานแก่บุคลากรให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
- 2) เพื่อพัฒนาทักษะการทำงานร่วมกันในทีม เสริมสร้างความสัมพันธ์และความสามัคคีในหมู่คณะ
- 3) เพื่อส่งเสริมการบริหารจัดการความเครียดและการแก้ไขปัญหาในที่ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- 4) เพื่อเสริมสร้างทัศนคติที่ดีในการทำงาน สร้างบรรยากาศการทำงานที่มีความสุขและเป็นมิตร
- 5) เพื่อเพิ่มพูนคุณภาพชีวิตในการทำงานให้กับบุคลากร ส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีในองค์กร

3. เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- 1) คะแนนความพึงพอใจในเนื้อหาและกิจกรรมของโครงการเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 80%
- 2) บุคลากรมีคะแนนการประเมินทักษะที่เพิ่มขึ้นจากการประเมินก่อนและหลังโครงการไม่น้อยกว่า 20%
- 3) ความพึงพอใจในบรรยากาศการทำงานเฉลี่ยเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า 15% หลังโครงการ
- 4) การประเมินสุขภาพจิตของบุคลากรแสดงให้เห็นว่าระดับความเครียดในที่ทำงานลดลงอย่างน้อย 10 %

4. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|-----------------------------------|--------------------|
| 1. เจ้าหน้าที่ คปสอ.หนองหิน ทุกคน | จำนวน 180 คน |
| 2. วิทยากร 2 รุ่นๆละ 7 คน | จำนวน 14 คน |
| | รวมทั้งสิ้น 194 คน |

5. วิธีดำเนินการ (งานและกิจกรรม)

ขั้นเตรียมการ

1. ศึกษาข้อมูลปัญหาอุปสรรค
2. นำเสนอแนวคิดการพัฒนาบุคลากรแก่คณะกรรมการ คปสอ.หนองหิน
3. จัดทำประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการ “การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน

อย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2568” เพื่อเสนอขออนุมัติโครงการจากนายแพทย์
สาธารณสุขจังหวัดเลย

4. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน
5. ประสานวิทยากร
6. เตรียมความพร้อมต่างๆ เช่น ด้านสถานที่ วัสดุ เป็นต้น

ขั้นตอนดำเนินงาน

1. จัดทำคำสั่งคณะทำงานโครงการฯ ปีงบประมาณ 2568
2. ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการจัดกิจกรรมในโครงการ
3. ประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการ “การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน

อย่างมีความสุข

4. คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2568” 2 รุ่น
5. ประเมินผลและสรุปโครงการ

6. ระยะเวลาดำเนินการ เดือนธันวาคม 2567 - เมษายน 2568

7. สถานที่ประชุมเชิงปฏิบัติการ

ประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการ “การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2568” ณ ห้องประชุมบริษัท ดาบแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ เนื่องจากให้ผู้เข้าร่วมประชุมต้องร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ซึ่งเป็นการอบรมที่ต่อเนื่อง และผู้เข้าร่วมอบรมจำเป็นต้องเข้าพักในสถานที่ดังกล่าวด้วย

8. วิทยากร

- 1) แพทย์หญิงพิษญานันท์ คูวัจนกุล ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลอุดรธานี
- 2) แพทย์หญิงสุชีรา อมรมหพรณ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลร้อยเอ็ด
- 3) คุณศิริวรรณ ปากเมย วิทยากรอิสระ จากสถาบันเสมสิกขาลัย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร
- 4) นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลบางปะกจ จังหวัดฉะเชิงเทรา
- 5) แพทย์หญิงคัมยภรณ์ ชูชาติ ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลมหาสารคาม
- 6) ผศ.ดร.พิชัย เอื้อมธุรพจน์ วิทยากรอิสระ จากสถาบันเสมสิกขาลัย แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร
- 7) นายแพทย์สตางค์ ศุภผล ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลขอนแก่น

9. งบประมาณ

จากเงินบำรุงของโรงพยาบาลหนองหิน ตามแผนปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ยุทธศาสตร์ที่ 3 ยุกระดับสมรรถนะบุคลากร เพื่อขับเคลื่อนองค์กร ให้บรรลุวิสัยทัศน์ หน้า 75-77 เป็นเงิน 739,732 บาท (-เจ็ดแสนสามหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยสามสิบสองบาทถ้วน-) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- | | |
|--|----------------------|
| 1) ค่าอาหารกลางวัน 2 มื้อๆละ 350 บาท/คน จำนวน 194 คน | เป็นเงิน 135,800 บาท |
| 2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 194 คนๆละ 4 มื้อๆละ 50 บาท | เป็นเงิน 38,800 บาท |
| 3) ค่าอาหารเย็น 1 มื้อๆละ 350 บาท/คน จำนวน 194 คน | เป็นเงิน 67,900 บาท |

Signature

- 4) ค่าเช่าห้องประชุมพร้อมอุปกรณ์จำนวน 2 ห้องๆละ 6,000 บาท 2 รุ่นๆละ 2 วัน
เป็นเงิน 48,000 บาท ✓
- 5) ค่าที่พักสำหรับผู้เข้ารับการประชุมจำนวน 1 คืน 194 คนๆละ 900 บาท
เป็นเงิน 174,600 บาท ✓
- 6) ค่าที่พักคณะทำงานและวิทยากรจำนวน 14 คนๆละ 900 บาทรุ่นละ 1 คืน 2 รุ่น
เป็นเงิน 25,200 บาท ✓
- 7) ค่าสมนาคุณวิทยากรเอกชนในการอบรม รุ่นละ 1 ชั่วโมงๆละ 1,200 บาท 2 รุ่น
เป็นเงิน 2,400 บาท ✓
- 8) ค่าสมนาคุณวิทยากรฝึกปฏิบัติ 2 รุ่นๆละ 4 กลุ่มๆละ 1 หรือ 2 คน มีค่าวิทยากรดังนี้
 - 8.1) ค่าสมนาคุณวิทยากรสังกัด สป.(ต่างจังหวัด) จำนวน 5 คนๆละ 14 ชั่วโมงๆละ 600 บาท 2 รุ่น
เป็นเงิน 84,000 บาท ✓
 - 8.2) ค่าสมนาคุณวิทยากรเอกชนจำนวน 2 คนๆละ 14 ชั่วโมงๆละ 1,200 บาท 2 รุ่น
เป็นเงิน 67,200 บาท ✓
- 9) ค่าชดเชยน้ำมันเชื้อเพลิงรถยนต์ส่วนตัวไป-กลับจากโรงพยาบาลหนองหินถึงบริษัทอีลีคส์สอร์ท
เขาค้อ 286 กิโลเมตรๆละ 4 บาทจำนวน 45 คัน
เป็นเงิน 51,480 บาท ✓
- 10) ค่าชดเชยน้ำมันเชื้อเพลิงวิทยากร
รายละเอียด ดังนี้
 - 10.1) จากสถาบันเสริมศึกษาถึงบริษัทอีลีคส์สอร์ท ไป-กลับ 634 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 2 คน
2 เทียว
เป็นเงิน 10,144 บาท ✓
 - 10.2) จากโรงพยาบาลขอนแก่นถึงบริษัทอีลีคส์สอร์ทไป-กลับ 446 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 1 คน
2 เทียว
เป็นเงิน 3,568 บาท ✓
 - 10.3) จากโรงพยาบาลอุดรธานีถึงบริษัทอีลีคส์สอร์ทไป-กลับ 616 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 1 คน
2 เทียว
เป็นเงิน 4,928 บาท ✓
 - 10.4) จากโรงพยาบาลร้อยเอ็ดถึงบริษัทอีลีคส์สอร์ทไป-กลับ 712 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 1 คน
2 เทียว
เป็นเงิน 5,696 บาท ✓
 - 10.5) จากโรงพยาบาลมหาสารคามถึงบริษัทอีลีคส์สอร์ทไป-กลับ 582 กิโลเมตรๆละ 4 บาท
1 คน 2 เทียว
เป็นเงิน 4,656 บาท ✓
 - 10.6) จากโรงพยาบาลบางปะกงถึงบริษัทอีลีคส์สอร์ทไป-กลับ 920 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 1 คน
2 เทียว
เป็นเงิน 7,360 บาท ✓
- 11) ค่าวัสดุสำนักงาน ได้แก่ ค่ากระดาษA4 กระดาษ Flipchart เทปใส ปากกาเมจิก และคลิป
หนีบกระดาษ 2 รุ่นๆละ 4,000 บาท
เป็นเงิน 8,000 บาท ✓

รวมเป็นเงิน 739,732 บาท (-เจ็ดแสนสามหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยสามสิบสองบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยแทนกันได้

Signature

Signature

36,352 -

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) บุคลากรจะมีความรู้และทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติงานมากขึ้น ส่งผลให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและคุณภาพสูงขึ้น
- 2) บุคลากรสามารถทำงานร่วมกันได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น สามารถสื่อสารและแก้ไขปัญหา
ร่วมกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 3) การสร้างสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนความร่วมมือและความสุขในการทำงาน จะนำไปสู่บรรยากาศ
ในการทำงานที่เป็นมิตรและส่งเสริมให้บุคลากรรู้สึกมีคุณค่า
- 4) บุคลากรมีทักษะในการจัดการกับความเครียดและปัญหาที่เกิดขึ้นในที่ทำงาน ทำให้สุขภาพจิตดีขึ้น
และลดความเครียดในชีวิตการทำงาน
- 5) บุคลากรรู้สึกพึงพอใจในงานที่ทำมากขึ้น ส่งผลให้มีแรงจูงใจในการทำงานและสร้างสรรค์ผลงานที่มี
คุณภาพ

12. รับผิดชอบโครงการ

นางรัตติกรณ์ มูลเครือคำ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ เบอร์โทร 0986394286

13. ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางรัตติกรณ์ มูลเครือคำ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายธนเดช ธรรมแก้ว)

สาธารณสุขอำเภอหนองหิน

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวธนศรา ธิติศิริพงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหิน

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายยอดลักษ์ สัยลังกา)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรมป้องกัน รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย

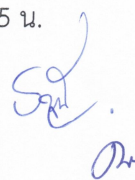
**โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน
อย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2568”**

วันที่ 1 ณ ห้องประชุม 1 โรงแรมบริซฮิลล์ ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์

วันที่ 1 วันที่ 21 ธันวาคม 2567

- 06.00 น. เดินทางจากอำเภอหนองหิน
- 08.00 - 08.30 น. เดินทางถึงห้องประชุมและลงทะเบียน
- 08.30 - 09.00 น. พิธีเปิดการประชุมประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2568”
โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหิน
- 09.00 - 10.00 น. ^๒ แนวคิดและความสำคัญของการทำงานอย่างมีความสุข”
วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูพรจน์
- 10.00 - 12.00 น. ^๒ Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
กลุ่มที่ 1 การสร้างความคุ้นเคยและละลายพฤติกรรม
วิทยากรโดย ^๑ แพทย์หญิงสุชีรา อมรมหพรณ และอาจารย์ศิริวรรณ ปากเมย
กลุ่มที่ 2 การสื่อสารและการทำงานร่วมกัน
วิทยากรโดย ^๒ แพทย์หญิงพิชญนันท์ คู่วัจนกุล
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 17.00 น. ^๒ Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
กลุ่มที่ 1 การสร้างความไว้วางใจและการสื่อสารเชิงบวก
วิทยากรโดย ^๑ แพทย์หญิงสุชีรา อมรมหพรณ และอาจารย์ศิริวรรณ ปากเมย
กลุ่มที่ 2 การแก้ไขความขัดแย้งและการสร้างความเข้าใจ
วิทยากรโดย ^๒ แพทย์หญิงพิชญนันท์ คู่วัจนกุล
- เวลา 17.00 - 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- เวลา 18.00 - 20.00 น. ^๒ กิจกรรมผ่อนคลายและสร้างความสามัคคีในกลุ่ม โดยการแบ่งกลุ่ม
กลุ่มที่ 1 วิทยากรโดย ^๑ แพทย์หญิงสุชีรา อมรมหพรณ และอาจารย์ศิริวรรณ ปากเมย
กลุ่มที่ 2 วิทยากรโดย แพทย์หญิงพิชญนันท์ คู่วัจนกุล

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.



วันที่ 2 วันที่ 22 ธันวาคม 2567

- 08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 – 09.00 น. แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม ทบทวนกิจกรรมวันแรกและเตรียมพร้อมสำหรับวันนี้
- 09.00 – 12.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
- กลุ่มที่ 1 เทคนิคการบริหารจัดการเวลาเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ และฝึกปฏิบัติการวางแผนงานที่มีประสิทธิภาพ
- วิทยากรโดย แพทย์หญิงสุชีรา อมรมหรรณ และอาจารย์ศิริวรรณ ปากเมย
- กลุ่มที่ 2 กิจกรรมสร้างความประทับใจและข้อคิดร่วมกัน
- วิทยากรโดย แพทย์หญิงพิษณานันท์ คู่วัจนกุล
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 16.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
- กลุ่มที่ 1 การบริหารจัดการเวลาและความเครียดในการทำงาน
- วิทยากรโดย แพทย์หญิงสุชีรา อมรมหรรณ และอาจารย์ศิริวรรณ ปากเมย
- กลุ่มที่ 2 การบริหารจัดการเวลาและความเครียดในการทำงาน
- วิทยากรโดย แพทย์หญิงพิษณานันท์ คู่วัจนกุล
- 16.00 – 16.30 น. สรุปผลการประชุม อภิปรายและข้อเสนอแนะจากวิทยากร ปิดการประชุม
- หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น.

วันที่ 1 ณ ห้องประชุม 2 โรงแรมบริซฮิลล์ ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์

วันที่ 1 วันที่ 21 ธันวาคม 2567

- 10.00 – 12.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
- กลุ่มที่ 3 การแก้ไขปัญหาและตัดสินใจร่วมกัน
- วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ และแพทย์หญิงคัมภรณ์ ชูชาติ
- กลุ่มที่ 4 การสร้างทีมและความสัมพันธ์ในทีม
- วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอื้อมรรพจน์ และนายแพทย์สตาจค์ ศุภผล
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 17.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
- กลุ่มที่ 3 การสร้างแรงจูงใจและการพัฒนาศักยภาพในทีม
- วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ และแพทย์หญิงคัมภรณ์ ชูชาติ
- กลุ่มที่ 4 สรุปกิจกรรมและข้อคิดจากการทำงานร่วมกัน
- วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอื้อมรรพจน์ และนายแพทย์สตาจค์ ศุภผล
- 17.00 – 18.00 น. - รับประทานอาหารเย็น
- 18.00 – 20.00 น. กิจกรรมผ่อนคลายและสร้างความสามัคคีในกลุ่ม โดยการแบ่งกลุ่ม
- กลุ่มที่ 3 วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ และแพทย์หญิงคัมภรณ์ ชูชาติ



กลุ่มที่ 4 วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจ์ ศุภผล
หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น.

วันที่ 2 วันที่ 22 ธันวาคม 2567

08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 – 09.00 น. แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม ทบทวนกิจกรรมวันแรกและเตรียมพร้อมสำหรับวันนี้ใช้

09.00 – 12.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
 ๒.3 กลุ่มที่ 3 เคล็ดลับการทำให้องค์กรสำเร็จและประทับใจ
 วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ และแพทย์หญิงคัมยภรณ์ ชูชาติ
 กลุ่มที่ 4 การค้นหาความสุขในที่ทำงาน
 วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจ์ ศุภผล

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 16.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
 ๒.3 กลุ่มที่ 3 จำลองสถานการณ์การทำงานเป็นทีม และฝึกทักษะการแก้ปัญหาและ
 ทำงานร่วมกันในสถานการณ์จำลอง
 ๒.3 วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ และแพทย์หญิงคัมยภรณ์ ชูชาติ
 กลุ่มที่ 4 จำลองสถานการณ์การทำงานเป็นทีม และฝึกทักษะการแก้ปัญหาและ
 ทำงานร่วมกันในสถานการณ์จำลอง
 ๒.3 วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจ์ ศุภผล

16.00 – 16.30 น. สรุปผลการประชุม อภิปรายและข้อเสนอแนะจากวิทยากร ปิดการประชุม
 หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น.



โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2568”

รุ่นที่ 2 ณ ห้องประชุม 1 โรงแรมบริซฮิลล์ ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์

วันที่ 1 วันที่ 19 เมษายน 2568

- 06.00 น. เดินทางจากอำเภอหนองหิน
- 08.00 - 08.30 น. เดินทางถึงห้องประชุมและลงทะเบียน
- 08.30 - 09.00 น. พิธีเปิดการประชุมประชุมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2568”
โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหิน
- 09.00 - 10.00 น. แนวคิดและความสำคัญของการทำงานอย่างมีความสุข”
วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์
- 10.00 - 12.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
กลุ่มที่ 1 การสร้างความคุ้นเคยและละลายพฤติกรรม
วิทยากรโดย แพทย์หญิงสุชีรา อมรมหพรณ และอาจารย์ศิริวรรณ ปากเมย
กลุ่มที่ 2 การสื่อสารและการทำงานร่วมกัน
วิทยากรโดย แพทย์หญิงพิษญานันท์ คู่วันกุล
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 17.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
กลุ่มที่ 3 การสร้างแรงจูงใจและการพัฒนาศักยภาพในทีม
วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไขเจริญ และแพทย์หญิงคัมยภรณ์ ชูชาติ
กลุ่มที่ 4 สรุปกิจกรรมและข้อคิดจากการทำงานร่วมกัน
วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจค์ ศุภผล
- 17.00 - 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 18.00 - 20.00 น. กิจกรรมผ่อนคลายและสร้างความสามัคคีในกลุ่ม โดยการแบ่งกลุ่ม
กลุ่มที่ 3 วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไขเจริญ
และแพทย์หญิงคัมยภรณ์ ชูชาติ
กลุ่มที่ 4 วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจค์ ศุภผล
- 19.00 - 20.00 น. พักรับประทานอาหารเย็น

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.

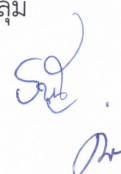


วันที่ 2 ณ ห้องประชุม 1 โรงแรมบริซฮิลล์ ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์
วันที่ 20 เมษายน 2568

- 08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 – 09.00 น. แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม ทบทวนกิจกรรมวันแรกและเตรียมพร้อมสำหรับวันนี้ใช้
- 09.00 – 12.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
 กลุ่มที่ 1 เทคนิคการบริหารจัดการเวลาเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ และฝึกปฏิบัติการวางแผนงานที่มีประสิทธิภาพ
 วิทยากรโดย แพทย์หญิงสุชีรา อมรมหพรณ และอาจารย์ศิริวรรณ ปากเมย
 กลุ่มที่ 2 กิจกรรมสร้างความประทับใจและข้อคิดร่วมกัน
 วิทยากรโดย แพทย์หญิงพิชญานันท์ คู่วัจนกุล
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 16.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
 กลุ่มที่ 1 การบริหารจัดการเวลาและความเครียดในการทำงาน
 วิทยากรโดย แพทย์หญิงสุชีรา อมรมหพรณ และอาจารย์ศิริวรรณ ปากเมย
 กลุ่มที่ 2 การบริหารจัดการเวลาและความเครียดในการทำงาน
 วิทยากรโดย แพทย์หญิงพิชญานันท์ คู่วัจนกุล
- 16.00 – 16.30 น. สรุปผลการประชุม อภิปรายและข้อเสนอแนะจากวิทยากร ปิดการประชุม
- หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น.

วันที่ 2 ณ ห้องประชุม 2 โรงแรมบริซฮิลล์ ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์
วันที่ 1 วันที่ 19 เมษายน 2568

- 10.00 – 12.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
 กลุ่มที่ 3 การแก้ไขปัญหาและตัดสินใจร่วมกัน
 วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ และแพทย์หญิงคัมภรณ์ ชูชาติ
 กลุ่มที่ 4 การสร้างทีมและความสัมพันธ์ในทีม
 วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจค์ ศุภผล
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 17.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
 กลุ่มที่ 3 การสร้างแรงจูงใจและการพัฒนาศักยภาพในทีม
 วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ และแพทย์หญิงคัมภรณ์ ชูชาติ
 กลุ่มที่ 4 สรุปกิจกรรมและข้อคิดจากการทำงานร่วมกัน
 วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจค์ ศุภผล
- 17.00 – 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 18.00 – 20.00 น. กิจกรรมผ่อนคลายและสร้างความสามัคคีในกลุ่ม โดยการแบ่งกลุ่ม
 กลุ่มที่ 3 วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ



และแพทย์หญิงคัมภรณ์ ชูชาติ

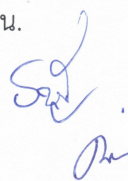
กลุ่มที่ 4 วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจ์ ศุภผล

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น.

วันที่ 2 ณ ห้องประชุม 2 โรงแรมบริซฮิลล์ ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์

วันที่ 2 วันที่ 20 เมษายน 2568

- 08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 – 09.00 น. แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม ทบทวนกิจกรรมวันแรกและเตรียมพร้อมสำหรับวันนี้
- 09.00 – 12.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
- กลุ่มที่ 3 เคล็ดลับการทำให้องค์กรสำเร็จและประทับใจ
วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ และแพทย์หญิงคัมภรณ์ ชูชาติ
- กลุ่มที่ 4 การค้นหาความสุขในที่ทำงาน
วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจ์ ศุภผล
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 16.00 น. Workshop แบ่งกลุ่มเป็น 4 กลุ่ม
- กลุ่มที่ 3 จำลองสถานการณ์การทำงานเป็นทีม และฝึกทักษะการแก้ปัญหาและทำงานร่วมกันในสถานการณ์จำลอง
วิทยากรโดย นายแพทย์เสกสรร ไช้เจริญ และแพทย์หญิงคัมภรณ์ ชูชาติ
- กลุ่มที่ 4 จำลองสถานการณ์การทำงานเป็นทีม และฝึกทักษะการแก้ปัญหาและทำงานร่วมกันในสถานการณ์จำลอง
วิทยากรโดย ผศ.ดร. พิชัย เอี่ยมธูรพจน์ และนายแพทย์สตาจ์ ศุภผล
- 16.00 – 16.30 น. สรุปผลการประชุม อภิปรายและข้อเสนอแนะจากวิทยากร ปิดการประชุม
- หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น.



ผังควบคุมกำกับการดำเนินโครงการ

ลำดับ	เนื้อหา	ระยะเวลา	สถานที่
1.	จัดทำคำสั่งคณะทำงานโครงการฯ ปีงบประมาณ 2568	ตุลาคม 2567	
2.	ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการจัดกิจกรรม ในโครงการ	พฤศจิกายน 2567 สัปดาห์ที่ 1-2	ห้องประชุม รพ.หนองหิน
4.	ประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการ “การพัฒนา บุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการ ปฏิบัติงานอย่างมีความสุข คปสอ.หนองหิน จังหวัดเลย ปีงบประมาณ 2568” 2 รุ่น	รุ่นที่ 1 วันที่ 21-22 ธันวาคม 2567 รุ่นที่ 2 วันที่ 19-20 เมษายน 2568	ห้องประชุมบริษัท 1,2 ตำบลแคมป์สน อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์
7.	ประเมินผลและสรุปโครงการ	กันยายน 2568	ห้องประชุม รพ.หนองหิน




ความสัมพันธ์กับยุทธศาสตร์กระทรวง
ไป ยุทธศาสตร์ที่ 3 ยกระดับสมรรถนะบุคลากร เพื่อขับเคลื่อนองค์กร ให้บรรลุวิสัยทัศน์
เป้าประสงค์ที่ 3.1 บุคลากรเก่ง สุขภาพดี มีความสุข

กลุ่มงาน/งาน	ผู้รับผิดชอบ	ลำดับโครงการ	ชื่อแผนงาน/โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กิจกรรมหลัก/โครงการย่อย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ										รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงินที่ขอจัดสรร	ประเภทค่าใช้จ่าย	แหล่งงบประมาณ
								นอกเหนือ	นอกเหนือ	นอกเหนือ	นอกเหนือ	นอกเหนือ	นอกเหนือ	นอกเหนือ	นอกเหนือ	นอกเหนือ	นอกเหนือ				
	กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวม	81	ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม บุคลากร คปสอ.หนองหิน ปี 2568	บุคลากรทุกคน เข้าร่วมกิจกรรม	1.ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะบุคลากร คปสอ.หนองหิน เพื่อการดูแลสุขภาพ 2. จัดอบรมให้ความรู้ 3. ประชุมเชิงปฏิบัติการเจ้าหน้าที่ตามหลัก 3 อ. 3. ประชุมติดตามผล	บุคลากร คปสอ.หนองหิน จำนวน 150 คน	รพ.หนองหิน											1. ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ในการประชุมคณะทำงาน/วิทยากร จำนวน 5 คนๆละ 170 บาท	850	เงินบำรุงรพ.หนองหิน	
																		3. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะทำงาน/วิทยากรและบุคลากร คปสอ.หนองหิน ในการประชุมเชิงปฏิบัติการ 150 คนๆละ 170 บาท*4 วัน	102,000.00	เงินบำรุงรพ.หนองหิน	
																		5. ค่าสมาคมวิทยากรกลุ่ม ในการประชุมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 3 คน 6 ชั่วโมง/วัน จำนวน 3 วัน รวมเป็น 18 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 10,800.00 บาท	10,800.00	เงินบำรุงรพ.หนองหิน	
																		6. ค่าที่พักวิทยากร จำนวน 3 คน คนละ 900 บาท/คน จำนวน 2 คน	5,400.00	เงินบำรุงรพ.หนองหิน	
																		7. ค่าวัสดุ /เครื่องเขียนและอุปกรณ์ เป็นเงิน 5,000.00 บาท	5,000.00	เงินบำรุงรพ.หนองหิน	
																		รวม	124,050.00	เงินบำรุงรพ.หนองหิน	
	รณรงค์	82	โครงการพัฒนาบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุข คปสอ.หนองหินปีงบประมาณ 2568	อัตราความสุขของเจ้าหน้าที่จากแบบวัด Happiness > 80 %	1. จัดอบรมให้แก่เจ้าหน้าที่ คป.สอ.หนองหิน ที่เขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ 2 รุ่นๆละ 90 คน	จน.คปสอ.หนองหิน 180 คนและวิทยากร ครั้งละ 7 คน	บริษัทเอสเคอี จ.เพชรบูรณ์											1) ค่าอาหารกลางวัน 2 มื้อๆละ 350 บาท/คน จำนวน 194 คน	135,800	เงินบำรุงรพ.หนองหิน	
																		2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 194 คนๆละ 4 มื้อๆละ 50 บาท	38,800		
																		3) ค่าอาหารเย็น 1 มื้อๆละ 350 บาท/คน จำนวน 194 คน	67,900		
																		4) ค่าเช่าห้องประชุมพร้อมอุปกรณ์ จำนวน 2 ห้องๆละ 6,000 บาท 2 รุ่นๆละ 2 วัน	48,000		
																		5) ค่าที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมประชุมฯ จำนวน 194 คนๆละ 900 บาท	174,600		
																		6) ค่าที่พักคณะทำงานและวิทยากร จำนวน 14 คนๆละ 900 บาทรุ่นละ 1 คืน 2 รุ่น	25,200		
																		7) ค่าวิทยากรอิสระในการอบรม 1 ชั่วโมงๆละ 1,200 บาท 2 รุ่น	2,400		

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์กระทรวง
ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 ยกระดับสมรรถนะบุคลากร เพื่อขับเคลื่อนองค์กร ให้บรรลุวิสัยทัศน์
เป้าประสงค์ที่ 3.1 บุคลากรเก่ง สุขภาพดี มีความสุข

กลุ่มงาน/งาน	ผู้รับผิดชอบ	ลำดับโครงการ	ชื่อแผนงาน/โครงการ	ตัวชี้วัดโครงการ	กิจกรรมหลัก/โครงการย่อย	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงินที่ขอรับจัดสรร	ประเภทค่าใช้จ่าย	แหล่งงบประมาณ
								นอกเหนือ ขอเหนือ ขอไประบบ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่	8) ค่าวิทยากรประจำกลุ่มเชิงปฏิบัติการ 2 รุ่นๆละ 4 กลุ่มๆละ 1 หรือ 2 คน มีค่าวิทยากรดังนี้		นอกเหนือ ขอเหนือ ขอไประบบ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่ ขอไปใหม่	
									8.1) ค่าวิทยากรนอกจังหวัดจำนวน 5 คนๆละ 14 ชั่วโมงๆละ 600 บาท 2 รุ่น	84,000		
									8.2) ค่าวิทยากรนอกจังหวัดจำนวน 2 คนๆละ 14 ชั่วโมงๆละ 1,200 บาท 2 รุ่น	67,200		
									9) คำนวณเงินเพื่อเลี้ยงรถส่วนตัวไป-กลับจากโรงพยาบาลหนองหินถึงบริษัทอัสสัมชัญ 286 กิโลเมตรๆละ 4 บาทจำนวน 45 คัน	51,480		
									10) ค่าชุดพยาบาลขึ้นเครื่องวิทยากร	36,352		
									- ค่าเดินทางวิทยากรจากสถาบันเสนาธิการไปยังบริษัทอัสสัมชัญ ไป-กลับ 634 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 2 คน 2 เที่ยวเป็นเงิน 10,144 บาท			
									- ค่าเดินทางวิทยากรจากโรงพยาบาลขอนแก่นถึงบริษัทอัสสัมชัญไป-กลับ 446 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 1 คน 2 เที่ยวเป็นเงิน 3,568 บาท			
									- ค่าเดินทางวิทยากรจากโรงพยาบาลอุดรธานีถึงบริษัทอัสสัมชัญไป-กลับ 616 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 1 คน 2 เที่ยวเป็นเงิน 4,928 บาท			
									- ค่าเดินทางวิทยากรจากโรงพยาบาลร้อยเอ็ดถึงบริษัทอัสสัมชัญไป-กลับ 712 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 1 คน 2 เที่ยวเป็นเงิน 5,696 บาท			
									- ค่าเดินทางวิทยากรจากโรงพยาบาลมหาสารคามถึงบริษัทอัสสัมชัญไป-กลับ 582 กิโลเมตรๆละ 4 บาท 1 คน 2 เที่ยวเป็นเงิน 4,656 บาท			

อน
(นางสาวธนิตรา ธิติศิริพงศ์)

[illegible]

(นางสาวอนิตรา รัตติศิริพงศ์)